

תפילה מיוחדת על הפחדים/ שירה כהן

בורא עולם, אתה הוא אלוקי כל הצלילים ששומעת אני מתוכי. אתה הוא שמנצח את הסימפוניה הפנימית שלי, ורק לך החוכמה והבינה לדעת כיצד לעשות שכולם ישתלבו בתוכי בהרמוניה, ושאף צליל לא יגבר על חברו.

עשה נא שצלילי הפחד יושקטו, ינמיכו מבטם ולא ירצו להתגבר על יתר הצלילים שבי. עשה שהפחד לא יתגבר עליי, שלא אפחד להגשים את עצמי ואת ייעודי בעולם. שלא אפחד מלגלות תווים חדשים בסימפונית הרגשות והמחשבות שלי, ולא אפחד להשמיע את הניגון הלא מושלם שלי בעולם.

עשה שצליל הפחד לא יפחד מעצמו, לא יפחד מלהתבונן בעצמו ולראות שהוא לא שונה מיתר הצלילים שאין בהם 'גאווה' בשלו, ושלא מנסים להשתלט כאן על הכל. שיראה הפחד שבי שהוא בסדר, שאני לא כועסת עליו, שמותר לי להביע את עצמו לפעמים ומותר לי 'להגיד' מה שהוא חושב – אבל אסור לו להתבלט יותר מהשאר. הוא צריך להבין שכמו שלו יש צורך להתבלט, כך גם לשאר הצלילים שבתוכי.

אז השלם לו את מה שחסר לו כדי שלא יתגבר בי, שלא יפחיד אותי יותר עם ה'גאווה' שלו, ושלא יתרום לי כך באמצע ההופעה החיה – שלא יעשה לי בושות. שיהיה כמו כולם, כמו כל שאר הצלילים שבתוכי, שמשתלבים בהרמוניה ובסדר בתוך המנגינה של החיים שלי, ולא מבקשים להם להיות משהו 'גדול' אלא רק מה שהם נבראו להיות בתוך גבולות השיר הזה.